# Pressemitteilung

## Größte Boulderhalle der Welt eröffnet am 11. Juli 2010 direkt hinter dem Münchner Ostbahnhof

*Am Tag der offenen Tür erwartet die Besucher ein buntes Programm rund um die Trendsportart Bouldern*

München, 06. Juli 2010

### Eröffnung der Boulderwelt

Am 11. Juli 2010 eröffnet die Boulderwelt mit einem Tag der offenen Tür in der Friedenstr. 22a in München (drei Minuten Fußweg vom Ostbahnhof, Parkplätze vorhanden). Damit gibt es nun auch in München die Möglichkeit, die Trendsportart Bouldern zu erleben.

Von 10 bis 23 Uhr können sich Neugierige an den Kletterwänden austoben. Zu jeder vollen Stunde werden Trainer eine Einführung in das Bouldern geben. Musikalisch umrahmt wird der Tag von Live-Musik und einem DJ. Am Abend wird die Fußball-WM auf Großleinwand übertragen.

### Was ist Bouldern?

Bouldern (abgeleitet von engl. *boulder* = Felsblock) ist das Klettern ohne Seil und Klettergurt an Felsblöcken und -wänden oder in Hallen an künstlichen Wänden und Griffen. Gebouldert wird bis zu einer sicheren Absprunghöhe, dicke Schaumstoffmatten auf dem Boden dämpfen die Landung – deshalb auch unser Slogan: „Klettern ohne Furcht und Tadel“.

### Was ist die Boulderwelt?

Die Boulderwelt ist mit 1.300 m² reiner Kletterfläche die größte Boulderhalle der Welt. Eine helle, freundliche Atmosphäre, viele abwechslungsreichen Boulderrouten in allen Schwierigkeitsgraden und ein umfangreiches Kursprogramm laden zum Ausprobieren und Trainieren ein. Für Kinder gibt es eine separate Kinderwelt mit Ritterburg und Piratenschiff, die auch für Kindergeburtstage gebucht werden kann. Daneben gibt es ein gemütliches Bistro, in dem neben Kaffeespezialitäten auch Kuchen, kleine Snacks und warme Speisen angeboten werden. Dazu sind regelmäßig Wettkämpfe und Events in der Boulderwelt geplant. So findet beispielsweise im Herbst 2010 das Finale der Wettkampfreihe „Soul Moves Süd“ in der Boulderwelt statt.

**Was ist das Tolle am Bouldern?**

„Bouldern sorgt für einen gesunden und knackigen Körper und macht dabei auch noch wahnsinnig viel Spaß!“, sagt Markus Grünebach, einer der beiden Geschäftsführer der Münchner Boulderwelt.

Die Vorteile des Boulder-Sportes sind:

- Der ganze Körper wird trainiert, da fast alle Muskelgruppen benötigt werden. Kraft, Geschmeidigkeit und Körperspannung werden verbessert, Motorik, Sensorik sowie Augen-Hand-Koordination geschult.

- Bouldern ist kommunikativ. Beim normalen Sportklettern klettert eine Person, während einen zweite am Boden sichert. Beim Bouldern hingegen ist es meist eine kleine Gruppe von 4 bis 5 Personen, die sich abwechselnd an einer Route versuchen, sich austauschen, Hilfestellungen geben und Spaß haben.

- Es wird kaum Ausrüstung benötigt. Man braucht nur Kletterschuhe, die in der Boulderwelt ausleihbar sind, und kann sofort loslegen. Es sind keine zusätzlichen Geräte wie z.B. Gurt oder Seil nötig.

- Jeder kann Bouldern - es sind keine Vorkenntnisse nötig. Aufgrund der geringen Höhe ist Bouldern auch für Personen mit Höhenangst geeignet.

**Wir laden Sie herzlich ein, uns am 11. Juli 2010 zu besuchen.** Für Interviews steht Ihnen der Geschäftsführer Markus Grünebach gern zur Verfügung. Weitere Informationen rund um die Boulderwelt finden Sie unter www.boulderwelt.de

---

**Über die Kletterwelt GmbH:** Die Kletterwelt GmbH wurde im Januar 2010 unter der Geschäftsführung von Dave Cato und Markus Grünebach in München gegründet. Die Boulderwelt ist ein Produkt der Kletterwelt GmbH und mit 1.300 m² Kletterfläche die derzeit größte Boulderhalle der Welt.

**Kontakt:**

Kletterwelt GmbH
Friedenstr. 22a
81671 München

Telefon: (0171) 79 61 631
Fax: (089) 418 599 71
Email: presse@kletterwelt-gmbh.de